

# ANMELDUNG

Hiermit melde(n) ich/wir mich/uns verbindlich für folgendes  **KIDS Triple P<sup>©</sup> - Elterntraining**

**TEEN Triple P<sup>©</sup> - Elterntraining**

an:

NAME, VORNAME:

Frau

Herr

STRAÙE: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ ORT: \_\_\_\_\_

TEL.: \_\_\_\_\_

FAX: \_\_\_\_\_

HANDY: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

KINDER/ALTER: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 240,- bringe/n ich/wir bar am ersten Kurstag mit. Mir/uns ist bekannt, dass im Falle eines Rücktritts von dieser Anmeldung weniger als 10 Tage vor Kursbeginn die Teilnahmegebühr in voller Höhe fällig ist.

ORT, DATUM      UNTERSCHRIFT(EN)

Wir bieten Elternberatung auch für Ihre individuelle Fragestellung an.

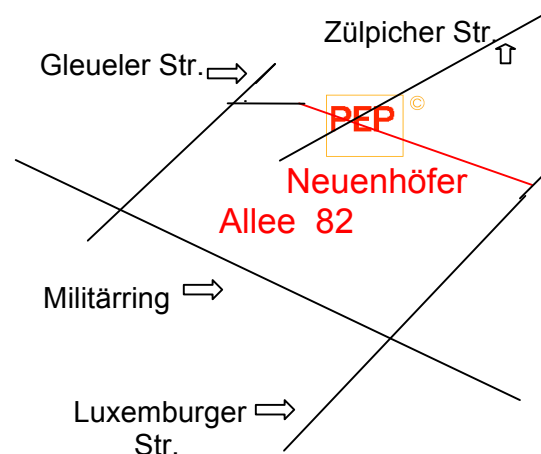
Termine: nach tel. Vereinbarung.

Honorar: € 70,00 pro 50 Minuten.

Weitere Angebote von Dipl.-Psych. Hajo Horst und Kollegin in unserer Praxis:

- Paartherapie mit Therapeuten-Paar
- Gestalttherapie
- Supervision beruflicher Praxis

Unsere Praxis finden Sie:



KVB-Linie 9 (Sülz) Richtung Hermeskeiler Platz - Haltestelle Mommsenstr.  
Öffentliche Parkplätze vor dem Haus



PRAXIS FÜR  
ELTERNTRAINING &  
PAARBERATUNG

DIPL.-PSYCH. HAJO HORST & KOLLEGEN

Neuenhöfer Allee 82  
50935 Köln (Sülz)

**Triple P<sup>©</sup> -  
Elterntraining für  
KIDS und TEENS**

Tel. 0221 / 947 26 77  
Fax 0221 / 943 44 63

Internet:  
[www.pep-elterntraining.de](http://www.pep-elterntraining.de)  
E-Mail:  
[info@pep-elterntraining.de](mailto:info@pep-elterntraining.de)



**KIDS  
Triple P<sup>®</sup> -  
Training:**

## Für Eltern von Kindern (ca. 2 - 12 Jahren)

„Mein Kind ist so schwierig...“, stöhnen immer mehr Eltern! Australische Erziehungswissenschaftler haben in zwölfjähriger Forschung die Idee von **Triple P<sup>®</sup>** (zu Deutsch: dreifaches P für **P**ositive **P**arenting **P**rogram = Positives Erziehungsprogramm) entwickelt.

Hier können Eltern lernen, liebevoll und konsequent zu bleiben, klare Grenzen zu setzen, positives Verhalten zu fördern und kindliches Lernen gezielt zu unterstützen. Es ist ein kurzes und effektives Elterntraining mit großer Wirkung auf die Verbesserung des Erziehungsalltags. Die Teilnahme beider Erziehungspartner hat sich als sehr sinnvoll herausgestellt.

**Triple P<sup>®</sup>** ist ein umfangreiches, vor allem präventives, d.h. vorbeugendes Programm, das die verschiedenen Entwicklungsphasen der Kinder berücksichtigt.

Das **KIDS TripleP<sup>®</sup> -Elterntraining** umfasst:

4 Trainingseinheiten à 2 Stunden plus  
4 Telefonberatungen à 20 Min.



**TEEN  
Triple P<sup>®</sup> -  
Training:**

## Für Eltern von Jugendlichen (ca. 12 - 16 Jahren)

Für viele Eltern ist die Begleitung ihrer Jugendlichen manchmal eine anstrengende Herausforderung, bei der sie nach Unterstützung, Orientierung und Austausch suchen.

Das **Teen Triple P<sup>®</sup> - Elterntraining** gibt Eltern fundierte Informationen über die entwicklungsbedingten Veränderungen von pubertierenden Jugendlichen, stärkt Eltern in ihrer erzieherischen Kompetenz und bietet konkrete Anleitungen zum harmonischeren Umgang mit Gefühlsausbrüchen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind bei der Erfüllung schulischer Leistungsanforderungen und bei der Entwicklung zur Selbstständigkeit besser unterstützen können. Außerdem lernen Sie in diesem Training hilfreiche Strategien für die Lösung von Verhaltensproblemen und Konflikten mit den Jugendlichen.

Das **TEEN TripleP<sup>®</sup>-Elterntraining** umfasst:

4 Trainingseinheiten à 2 Stunden plus  
4 Telefonberatungen à 20 Min

Die **Triple P<sup>®</sup> - Elterntrainings** werden in unserer Praxis in angenehmer Umgebung ausschließlich von lizenzierten Diplompädagogen und Diplompsychologen durchgeführt.

Neben dem Triple P<sup>®</sup>-Elterntraining, dem weltweit erfolgreich angewendeten Verfahren profitieren Sie von unseren langjährigen einzel- und paartherapeutischen Kompetenzen. Ebenso können alle BeraterInnen auf ihre Erfahrung als Eltern zurückgreifen.

- **Intensive persönliche Lernatmosphäre im EINZELTRAINING**
- **Bei Bedarf auch KLEINGRUPPEN möglich**
- **TERMINE** unter 02 21 - 9 47 26 77.
- **VERANSTALTUNGSORT:** Neuenhöfer Allee 82, 50935 Köln-Sülz (2. Etage)
- **GEBÜHR pro Kurs:** € 240,-
- **ANMELDUNG:** per
  - Brief (s. Rückseite)
  - Fax: 02 21 – 9 43 44 63
  - per Mail an [info@pep-elterntraining.de](mailto:info@pep-elterntraining.de)
- **BEZAHLUNG:** bar am 1. Kurstag
- **RÜCKTRITT:** bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos